

## Инновации в оздоровлении населения на муниципальном уровне в России и Украине

<sup>1</sup> Сергей Альфредович Еременко

<sup>2</sup> Оксана Андреевна Удовенко

<sup>3</sup> Олег Григорьевич Шалар

<sup>4</sup> Дмитрий Владимирович Лебедев

<sup>5</sup> Ирина Леонидовна Удовенко

<sup>6</sup> Ирина Николаевна Шипова

<sup>1</sup> Администрации Центрального района г.Сочи, Россия

354000, г.Сочи, ул. Навагинская, 18

Начальник отдела

E-mail: eremenkosa@mail.ru

<sup>2</sup> Сочинский государственный университет, Россия

354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а

Студент

E-mail: oksioksi2014@mail.ru

<sup>3</sup> Херсонский государственный университет, Украина

73000, г. Херсон, ул. 40 лет Октября, 27

Кандидат педагогических наук, доцент

E-mail: Shalar@ksu.ks.ua

<sup>4</sup> Сочинский государственный университет, Россия

354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а

Студент

E-mail: oksioksi2014@mail.ru

<sup>5</sup> Сочинский государственный университет, Россия

354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а

Кандидат педагогических наук, доцент

E-mail: menu05@mail.ru

<sup>6</sup> Кубанский социально-экономический институт, Россия

г. Краснодар, ул. Камвольная 3/1

студент

E-mail: menu05@mail.ru

**Аннотация.** Анализируются пилотные проекты оздоровления населения на муниципальном уровне в России и Украине. В статье приведены результаты реализации проекта, в особенности приоритетные направления физкультурно-оздоровительной работы в обеих странах, готовящихся проводить крупнейшие международные спортивные мероприятия – Чемпионат Европы по футболу-2012 в Украине, Олимпиаду и Паралимпиаду-2014 года в России и др.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни; здоровье; расширенное воспроизводство здоровья в муниципалитетах, мотивы занятий физической культурой в школах Украины, России.

УДК  
796.011.1

**Актуальность.** Предлагаются для тиражирования инновационные проекты обогащения и расширения физкультурно-оздоровительной работы среди разных возрастных групп населения Херсонской области Украины и г. Сочи, на муниципальном уровне, с прицелом на Чемпионат Европы по футболу-2012, на Олимпиаду, Паралимпиаду 2014 года, крупнейшие международные спортивные мероприятия и постолимпийское наследие [1-8].

Основная цель проекта – способствовать широкому внедрению на муниципальном уровне среди населения оздоровительных программ, в первую очередь проекта «Площадки нашего двора».

Решаемые задачи:

1. Создать условия для проведения эффективной деятельности по организации интересного и полноценного оздоровления и досуга на муниципальном уровне по предложению мэрии г. Сочи и руководства Херсонской области Украины, по проекту «Площадки нашего двора» для населения микрорайонов, в первую очередь для детей и подростков, путем внедрения инновационных технологий оздоровления, обеспечения спортивным, игровым инвентарем, информационно-методическими материалами не только в летний период, но и далее круглогодично.

2. Вовлечь максимальное число детей и взрослых в активную деятельность и научить детей и подростков рационально использовать свое свободное время, вкладывая его в расширенное воспроизводство собственного здоровья.

3. Разработать и реализовать программу физического развития с использованием тренажеров и игровых видов спорта с целью воспитания координационных способностей.

#### **Результаты работы и их обсуждение.**

Разработка, научно-методическое обоснование и внедрение авторской системы расширенного воспроизводства здоровья по месту жительства через пилотный проект «Площадки нашего двора» показал высокую эффективность проекта и подтвердил разработанную гипотезу [2, 3, 4, 6].

В качестве рабочей гипотезы легло предположение, что наше ноу-хау «Инновационные технологии модернизации учебного процесса по физической культуре и его квалиметрии по количественной и качественной оценке движений авторским периодограммным анализом» и инновационные технологии, внедренные в тренировочный процесс у детей по месту жительства, способствуют улучшению их здоровья, повышают уровень координационных и скоростно-силовых способностей.

Нам удалось разработать и реализовать программы оздоровления и физического развития с помощью дополнительного использования тренажеров и игровых видов спорта, в частности волейбола, бадминтона, футбола на придомовых территориях и тем самым достоверно улучшить здоровье, координационные и скоростно-силовые способности у школьников, участвующих в проекте «Площадки нашего двора» в летних сезонах 2010-2011 годов в г. Сочи [2,3,7] и в некоторых школах Херсонской области.

Проведенное анкетирование со школьниками (n=99) некоторых школ Херсонской области показало, что среди разных целей занятиями физической культурой во внеурочное время (общение с друзьями, достижение высокого спортивного результата, совершенствование форм тела, активный отдых, развлечения, улучшение состояния здоровья, снижение лишней массы тела) в разных школах преобладают разные мотивы.

Так, для учащихся Херсонской специализированной школы I-III ступени № 52 преобладают мотивы занятий с целью совершенствования форм тела, тогда как для учащихся Белозерской общеобразовательной школы № 1 – главной целью является достижение высокого спортивного результата (табл. 1).

*Таблица 1*

#### **Цель занятий физической культурой и спортом школьников**

Цель занятий	Херсонская специализированная школа I – III ступени №52 с углубленным изучением украинского языка.		Белозерская общеобразовательная школа №1 Херсонской области	
	(n=45)		(n=54)	
	х	д	х	д
	15	30	29	25
Общение с друзьями	п	1	2	4
	%	6,7	6,7	16
Достижение высокого спортивного результата	п	3	8	7
	%	20	10	28
Совершенствование форм тела	п	6	5	2
	%	40	30	8

Активный отдых, развлечение	<b>n</b>	2	7	5	6
	<b>%</b>	13,3	23,3	18	24
Улучшение состояния здоровья	<b>n</b>	2	6	3	3
	<b>%</b>	13,3	20	10	12
Снижение лишней массы тела	<b>n</b>	1	3	6	3
	<b>%</b>	6,7	10	20	12

Настоящее исследование является продолжением работы авторов «Площадки нашего двора», начатой в 2010 году по предложению мэрии г. Сочи и лично мэра А.Н. Пахомова.

В процессе продолжения работы над проектом «Площадки нашего двора» было дополнительно проанализировано, отобрано и обобщено более 60 основных источников литературы по вопросам теории и методики физической культуры, эффективности применения занятий подвижными играми на уроках физической культуры и во дворах у учащихся младших классов, развитию координационных способностей у детей и т.д.

#### **Методы исследования.**

Исследование выполнено с использованием современных методик:

1. Авторский периодографический анализ вариативности двигательных действий (ПА ВДД);
2. Авторский фрактальный анализ вариативности двигательной деятельности (ФА ВДД).
3. Кардиоинтервалография (КИГ)
4. Газоразрядновизуализационная графия (ГРВ-графия)
5. Биорезонансный метод.
6. Омега-потенциалометрия.

Данные методики обеспечили получение актуальных результатов.

Полученный материал был подвергнут математико-статистической обработке. Рассчитывались следующие статистические показатели: среднее арифметическое, стандартное отклонение, основные показатели периодограммного анализа движений: математическое ожидание  $M_0$ , амплитуда математического ожидания –  $AM_0$ , вариационный размах  $\Delta X$ .

Также рассчитывалась достоверность различий между контрольной и экспериментальной группами при помощи непараметрического X-критерия Ван-дер-Вардена.

Результаты I этапа исследований, проведенных в 2010 году, опубликованы в журнале «Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела», №4 (14) [2]. Акцент был сделан на мероприятиях летнего этапа работы:

1. Мероприятия, посвященные Международному Дню защиты детей.
2. Торжественное открытие дворовых досуговых и спортивных площадок на территории города, концерты, конкурсы, развлекательные программы, спортивные соревнования и эстафеты, в том числе с участием мэра города и его управленческой команды.
3. Мероприятия, посвященные Дню России.
4. Проведение бесед, встреч с ветеранами Великой Отечественной войны.
5. Проведение конкурсов рисунка на асфальте.
6. Организация и проведение конкурсных и игровых программ. Организация игровых пятачков.
7. Проведение бесед, игр, тренингов, акций, спортивных эстафет на площадках.
8. Проведение еженедельных развлекательно-игровых программ на площадках.
9. Проведение интеллектуально-познавательных программ.
10. Выезды на море.
11. Походы в кино.
12. Тренировки в тренажерных залах школ, спец. учреждений и многое другое.

В рамках продолжения проекта в летний период 2011 года отдел молодежной политики администрации Центрального района совместно с подведомственными учреждением управления молодежной политики администрации города Сочи МКУ г. Сочи «Центр

военно-патриотической и допризывной подготовки молодежи» смог провести к названным ряд дополнительных мероприятий летних туристических маршрутов для молодежи и подростков, состоящих на различных видах учета Центрального района города Сочи. Так, с 16 по 19 июня 2011г прошло летнее экскурсионно-спортивное мероприятие для молодежи города Сочи по водному и горному туризму в пос. Солох-Аул, долине реки Шахе.

Работу на площадках отдела молодежной политики администрации Центрального района г. Сочи осуществляли волонтеры-организаторы из числа молодежного актива Центрального района города Сочи, направленные для устройства досуга детей и подростков района в течение летнего периода. Работа с детьми велась бесплатно.

В программе работы были спортивные игры и мини-соревнования. Волонтеры располагали следующим инвентарем: бадминтон, фризби, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, шайбы, предметы для рисования. График работы: с 18:00 до 21:00 со среды по воскресенье. Инвентарь для работы на площадках был предоставлен управлением молодежной политики администрации Центрального района города Сочи. Ежедневно площадки посещали около 145 человек. 26 июня 2011 года на всех площадках состоялись тематические соревнования, викторины, игры под девизом «Я выбираю жизнь!», посвященные Международному Дню борьбы с наркомафией и наркобизнесом.

В летний период 2011 года отделом физической культуры и спорта Центрального района города Сочи проведены следующие спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (табл. 2).

Таблица 2.

**Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, организованные в летний период отделом физической культуры и спорта Центрального района города Сочи**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Время проведения	Ответственный	Количество участников
10-11 июня 2011 (финалы)	Всекубанский турнир по стритболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края	Спортивные площадки: Донская 58.	10-00 часов	Отдел ФКиС. Шеховцов В.В	5396 человек
10 июня 2011	Турнир Центрального района среди лиц с ограниченными возможностями, посвященный Дню независимости России	Спортивные площадки: Донская 58.	10-00	Отдел ФКиС. Виноградский И.С.	30 чел.
26 июня 2011	Спортивные мероприятия, приуроченные ко Дню борьбы с наркомафией	Спортивные площадки: Донская 58. Пластунская 181, СОШ № 20, №12, №4, №15.	10-00 часов	Отдел ФКиС. Инструкторы спортплощадок.	800 чел.
27 июня 2011	Лично-командный турнир Центрального района города Сочи по художественной гимнастике «Черноморочка»	Гимназия №8	10-00 часов	Отдел ФКиС. Прянишников О.М.	120 чел.
17 июля 2011	Турнир Центрального района г. Сочи среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	территории площадки перед СОШ № 24 по ул. Цветной бульвар.	10-00 часов	Отдел ФКиС. Виноградский И.С.	30 чел.
20-26 июля	Открытый турнир Центрального района города	Шахматный клуб ул.	17-00	Отдел ФКиС. Лобанов Ю.И.	120 чел.

2011	Сочи по шахматам среди жителей, посвященный международному Дню шахмат.	Воровского 58.			
29-30 июля 2011	Лично-командный турнир Центрального района города Сочи по художественной гимнастике «Черноморочка».	Спортивный зал Гимназия № 8.	10-00 часов	Отдел ФКиС. Прянишников О.М.	200 чел.
15.06-2.07.2011	Всекубанский турнир по футболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края	Площадки по ул. Донская 58	10-00 часов	Отдел ФКиС. Королев В.Ф.	4298 чел.
14 августа 2011	Открытый турнир Центрального района города Сочи по настольному теннису среди жителей города, посвященный Дню физкультурника.	СОК «Спартак»	10-00 часов	Отдел ФКиС. Ерофеев И.А.	70 Чел.
9-13 августа 2011	Открытый турнир Центрального района города Сочи по шахматам среди жителей, посвященный Дню физкультурника.	СДЮШОР по шахматам	17-00	Отдел ФКиС. Лобанов Ю.И.	70 чел.
13 августа 2011	Спартакиада Центрального района г. Сочи по 5 видам: стритбол, дартс, настольный теннис, минифутбол, стрельба.	Спортивный зал Гимназия № 8.	10-00 часов	Отдел ФКиС.	350 чел.

В летний период общий количество мероприятий: 12.

Количество принявших участие: 11832 чел.

Наиболее знаковые мероприятия:

1. Всекубанский турнир по стритболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. Приняло участие 5396 человек.

2. Всекубанский турнир по футболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. Приняло участие 4298 человек.

*Апробация результатов:*

Еще в 2008 году, на этапе теоретического обоснования, проект награжден на VIII Московском международном салоне инноваций и инвестиций серебряной медалью за разработку «ОССО – Олимпийского студенческого сервисного отряда – Сочи 2014» по комплексному обслуживанию туристов на олимпийских маршрутах (Москва, ВВЦ, 2008).

В 2009 году проект награжден на IX Московском международном салоне инноваций и инвестиций дипломом за разработку «Инновационная здоровьеразвивающая модель ТСЖ (товариществ собственников жилья)» (Москва, ВВЦ, 2009);

Дипломом за проект Полифункциональный этнографический (казачий) центр здоровьеразвивающих технологий (Москва, ВВЦ, 2009).

В 2010 году проект «Авторский периодограммный анализ (ПА) в подготовке спортсменов разных видов спорта к Универсиаде 2013, Олимпиаде и Паралимпиаде 2014 годов» (ГОУ ВПО «Сочинский государственный университет туризма и курортного дела») награжден дипломом на X Московском международном салоне инноваций и инвестиций (Москва, Гостиный двор, 2010) (приложение 2).

Проект стал победителем конкурса среди некоммерческих организаций, органов территориального общественного самоуправления по разработке и выполнению

общественно полезных проектов на территории города в 2009 году в номинации «Социальная поддержка населения и развитие добровольчества».

Проект был удостоен диплома III степени в конкурсе Департамента образования и науки Краснодарского края на лучшую научную и творческую работу среди студентов высших учебных заведений за 2010 год (приложение 2).

Один из авторов проекта О.А. Удовенко трижды стала Лауреатом Всероссийского заочного конкурса научно-исследовательских, изобретательских и творческих работ обучающихся «ЮНОСТЬ, НАУКА, КУЛЬТУРА».

### **Заключение**

Разработка, научно-методическое обоснование и внедрение авторской системы расширенного воспроизводства здоровья по месту жительства через продолжение пилотного проекта «Площадки нашего двора» показал высокую эффективность проекта и подтвердило разработанную гипотезу.

В итоге качестве рабочей гипотезы легло предположение, что наше ноу-хау и инновационные технологии, внедренные в тренировочный процесс у детей по месту жительства, повысили их уровень здоровья и координационных и скоростно-силовых способностей.

Нам удалось разработать и реализовать программы физического развития с помощью дополнительного использования тренажеров и игровых видов спорта, в частности волейбола, бадминтона, футбола, и тем самым достоверно улучшить здоровье, координационные и скоростно-силовые способности у детей, участвующих в проекте «Площадки нашего двора» в летних сезонах 2010–2011 гг. в г. Сочи.

### **Примечания:**

1. Удовенко И.Л., Королева Т.П., Кочеткова С.В. Факторы, обуславливающие нервно-психическое здоровье спортсменов-стрелков // Ученые записки имени П.Ф.Лесгафта. 2010. № 8(66). С. 49-54.

2. Удовенко И.Л., Петренко В.Н., Шуванова В.П., Удовенко О.А. Реализация технологии расширенного воспроизводства здоровья населению через проект «Площадки нашего двора» // Вестник СГУТиКД. 2010. № 4 (14). С. 34-38.

3. Удовенко И.Л., Попов Л.Д., Петренко В.Н., Удовенко А.А. К проблеме подготовки кадров волонтеров для обслуживания гостей Олимпиады // Вестник СГУТиКД. 2010. № 4(14). С. 38-44.

4. Udovenko I.L., Abramishvili G.A., Popov L.D., Udovenko A.A., Yakimchuk N.I. Applied aspects of health improving educational nanobiotechnologies use in Sochi Olympic games volunteers training // European researcher. 2011. № 2 (4). P. 229–232.

5. Удовенко И.Л., Бобылев В.В., Невмержицкая Ю.П., Удовенко А.А. Научно-методическое обеспечение инновационных аспектов подготовки кадров к Олимпиаде-2014 // Вестник СГУТиКД. 2011. № 2 (16). С. 166-172.

6. Удовенко И.Л., Абрамишвили Г.А., Удовенко О.А., Попов Л.Д., Якимчук Н.И. Обоснование системы инновационной ППФП молодых специалистов через дополнительную специальность «Физическая культура» с целью подготовки их к оздоровлению населения по месту жительства. V Международный конгресс «Человек, спорт, здоровье» 21-23 апреля 2011 г., Санкт-Петербург, Россия: Материалы конгресса / Под ред. В.А. Таймазова. – СПб., Изд-во «Олимп-СПб», 2011. С.10.

7. Удовенко И.Л., Абрамишвили Г.А., Лопатина В.И., Попов Л.Д., Удовенко А.А. Здоровьеформирующие технологии в образовательной среде вузов // Вестник СГУТиКД. 2011. № 3 (17). С. 226-231.

8. Удовенко И.Л., Попов Л.Д., Пестерева Н.М., Белоцерковец Е.А., Удовенко А.А., Удовенко О.А. Инновационные технологии модернизации учебного процесса по физической культуре и его квалиметрии по количественной и качественной оценке движений авторским периодограммным анализом. Ноу-хау СГУТиКД. Решение Ученого совета № 5 от 29.01.2010. 75 с.

## Health Improvement of the Population in Russia and Ukraine at the Municipal Level

- <sup>1</sup> Sergey A. Eremenko  
<sup>2</sup> Oksana A. Udovenko  
<sup>3</sup> Oleg G. Shalar  
<sup>4</sup> Dmitry V. Lebedev  
<sup>5</sup> Irina L. Udovenko  
<sup>6</sup> Irina N. Shipova

<sup>1</sup> Sochi Central District Administration, Russia  
18 Navaginskaya Str., Sochi 354000  
Head of the Department  
E-mail: eremenkosa@mail.ru

<sup>2</sup> Sochi State University, Russia  
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003  
Student  
E-mail: oksioksi2014@mail.ru

<sup>3</sup> Kherson State University, Ukraine  
27 ul. 40 let Oktyabrya, Kherson 73000  
PhD in Educational Sciences, Associate professor  
E-mail: Shalar@ksu.ks.ua

<sup>4</sup> Sochi State University, Russia  
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003  
Student  
E-mail: oksioksi2014@mail.ru

<sup>5</sup> Sochi State University, Russia  
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003  
PhD in Educational Sciences, Associate professor  
E-mail: menu05@mail.ru

<sup>6</sup> Kuban Socio-Economic Institute, Russia  
3/1 Kamvolnaya Str., Krasnodar  
Student  
E-mail: menu05@mail.ru

**Abstract.** This contribution examines pilot projects for health improvement of the population in Russia and Ukraine at the municipal level, presents the results of project implementation, especially priority guidelines of sports and recreation work, delivered in both countries, preparing for hosting the greatest sports events – the 2012 European Football Championship in Ukraine, Winter Olympic and Paralympic Games 2014 in Russia and others.

**Keywords:** healthy life-style; health; health reproduction in municipalities, reasons for physical training in Russian and Ukrainian schools.

UDC 796.011.1
------------------