УДК 79

Пляжные спортивные игры как средство рекреации студенческой молодежи

[1] Анастасия Александровна Малышева
[2] Инна Николаевна Овсянникова

[1] Сочинский государственный университет, Россия
354000, г. Сочи, ул. Советская, 26-а
Лаборант-исследователь
[2] Сочинский государственный университет, Россия
354000, г. Сочи, ул. Советская, 26-а
Кандидат педагогических наук, доцент
E-mail: ovsinhandball@mail.ru

Аннотация. Пляжные спортивные игры – средство активного отдыха, воспитания и самовоспитания личности, расширяющее границы разносторонних возможностей студента, сложнейший процесс межличностных отношений, огромный мир эмоций, порождаемых успехами и неудачами, популярнейшее зрелище.

Ключевые слова: пляжные спортивные игры; студенчество.

Введение. Студенчество – это одна из самых динамичных частей общества, которая быстро улавливает новые тенденции в культуре и образовании [1].

В сфере рекреации студенческая молодежь характеризуется широким спектром интересов к различным видам деятельности, при этом особое внимание уделяется познавательной информации, передовому, новому, интересному опыту. Студентам свойственно стремление проводить активный отдых с товарищами и друзьями в компаниях, в группах по интересам [2].

Методы и методология. Методологической основой данной работы является диалектический метод. Также использовались следующие общенаучные методы: анализ, наблюдение.

Обсуждение. Анализируя имеющийся арсенал возможностей современных видов рекреации, можно отметить активно развивающееся новое направление – пляжные спортивные игры – действенное средство воспитания и самовоспитания личности, расширяющее границы разносторонних возможностей студента, сложнейший процесс межличностных отношений, огромный мир эмоций, порождаемых успехами и неудачами, популярнейшее зрелище [3].

6–7 октября 2012 года на спортивных площадках городского пляжа «Ривьера» г. Сочи был проведен I Фестиваль пляжных видов спорта (Фестиваль) среди студентов Сочинского государственного университета (ФГБОУ ВПО «СГУ»). Студенты факультетов физической культуры, туризма и сервиса, экономического, юридического, информационных технологий и математики, инженерно-экологического, социально-педагогического (1–5 курсов) и университетского экономического колледжа участвовали в пляжном футболе, пляжном волейболе, пляжном бадминтоне. Количество участников 200 человек.

Во время Фестиваля нами проведено анкетирование, которое позволило выявить, что самым зрелищным видом спорта 54% студентов считают спортивные игры, 12% – затруднились ответить, 8% – гимнастику, по 7% – плавание и бокс, по 4% – фигурное катание, легкую атлетику, единоборства (рис. 1).

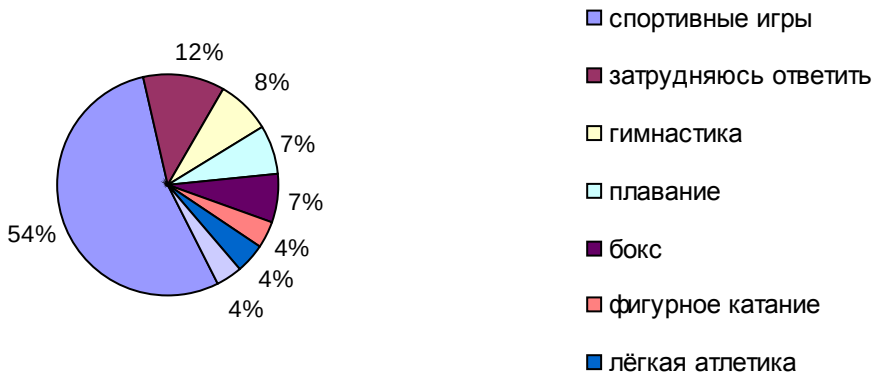

Рис. 1. Самый зрелищный вид спорта, по мнению студентов

По нашему мнению, это связано с тем, что игры могут проводиться на открытых и закрытых спортивных площадках, с большим или меньшим числом участников, по различным правилам, сопровождаются высокой эмоциональностью играющих, возможностью дружеского общения в коллективной игре. В игровой деятельности человек реализует присущую ему потребность творчества. Результат и непосредственно сам процесс решения приносят играющим внутреннее удовлетворение, вызывающее стремление испытывать его.

На вопрос: «Какие пляжные спортивные игры Вам известны?» пляжный волейбол назвали 93% респондентов, пляжный футбол – 61%, пляжный гандбол – 3,9%, никакие – 5,3% (рис. 2).

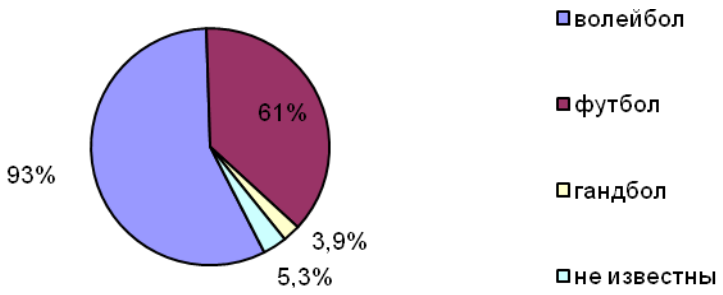

Рис. 2. Знание студентами пляжных спортивных игр

При изучении востребованности пляжных спортивных игр установлено, что заниматься пляжным волейболом желают 27,7% студентов, пляжным футболом – 26,6%, пляжными футболом, гандболом – 35,7%, пляжным бадминтоном – 7% (рис. 3).

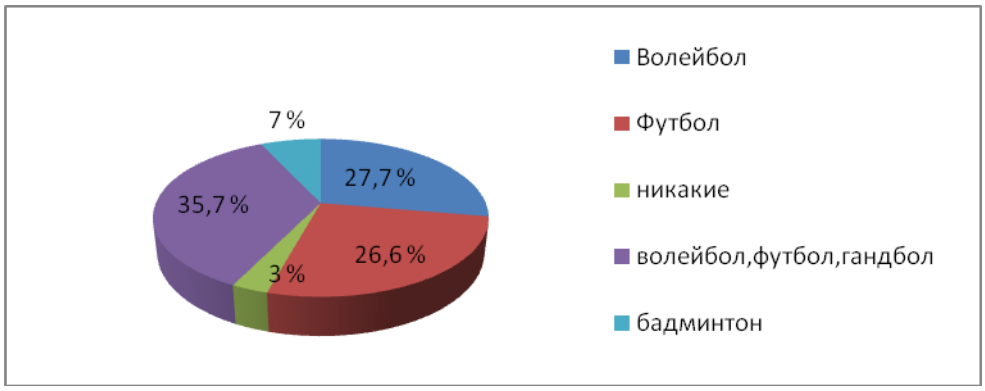

Рис. 3. Востребованность студентами пляжных спортивных игр

Результаты проведенного исследования показали, что для студентов пляжные спортивные игры ассоциируются с интересом и зрелищностью – 18%, общением и развлечениями – 40%, здоровьем и красотой – 12%, отдыхом и хорошим настроением – 30% (рис. 4).

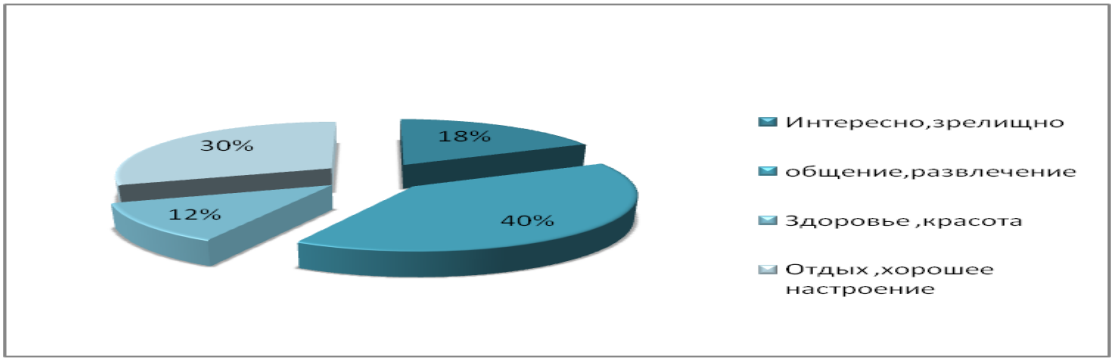

Рис. 4. Ассоциации студентов с пляжными спортивными играми

Мы считаем, что игра моделирует жизненные ситуации, закрепляет умения и способности, необходимые личности для выполнения социальных, профессиональных, творческих функций, физически развивает и закаляет организм, совершенствует те качества и навыки, которые жизненно необходимы.

Вспомогательным средством в рекреационной деятельности являются природно-климатические условия, которые усиливают положительное влияние физических упражнений, выступают относительно самостоятельным средством оздоровления и закаливания организма, вызывают у занимающихся положительные эмоции, бодрость и жизнерадостность.

Заключение. Таким образом, пляжные спортивные игры являются перспективным направлением рекреационной деятельности студенческой молодежи, позволяют адаптироваться к условиям обучения в вузе, формируют физическую культуру личности, повышают уровень физической подготовленности, удовлетворяют социальные потребности в общении, развлечении, в некоторых формах самовыражения личности через социальноактивную полезную деятельность.

Примечания:

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: Учеб. / В.И. Ильинич. М.: Гардарики, 2005. 448 с.

2. Овсянникова И.Н. Содержание и организация физического воспитания студентов вузов на основе использования средств пляжного гандбола. Автореф. дис. ... канд. пед. наук / И.Н. Овсянникова. Краснодар, 2008. 23 с.

3. Овсянникова И.Н. Использование средств пляжного гандбола в физическом воспитании студентов / И.Н. Овсянникова, В.В. Костюков // Теория и практика физической культуры. 2008. № 8. С. 30

4. Теоретико-методические основы оздоровительных технологий для студентов вузов / К.Г. Томилин, В.В. Мякотных, В.Ю.Карпов, А.А. Малышев. Сочи: СГУТиКД, 2010. 211 с.

5. Культура здорового образа жизни в вузе / С.А. Баранова, А.В. Гоголадзе, А.П. Квашин, Г.М. Коновалова и др. Сочи: СГУ, 2011. 88 с.

UDC 79

Beach Sports as a Means of Students' Recreation

[1] Anastasiya A. Malysheva
[2] Inna N. Ovsyannikova

[1] Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya St., Sochi 354000, Krasnodar Region
Research Assistant
[2] Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya St., Sochi 354000, Krasnodar Region
PhD (Education), Assistant Professor
E-mail: ovsinhandball@mail.ru

Abstract. Beach sports are the means of personality's active recreation, education and self-education, expanding student's boundaries, complex process of interpersonal relationships, huge emotional world, generated by success and failures, popular performance.

Keywords: beach sports; the students.