

РЕАЛИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИИ РАСШИРЕННОГО ВОСПРОИЗВОДСТВА ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ПРОЕКТ «ПЛОЩАДКИ НАШЕГО ДВОРА»

УДОВЕНКО И. Л., ПЕТРЕНКО В. Н., ШУВАНОВА В. П., УДОВЕНКО О. А.

EXPANDED NATIONAL HEALTH
PROMOTION TECHNOLOGY
REALIZATION WITHIN THE
FRAMEWORK OF «OUR COURT YARD
PLAYGROUND» PROJECT

UDOVENKO I. L., PETRENKO V. N.,
SHUVANOVA V. P., UDOVENKO O. A.

The author's community-based health promotion project, primarily focused on children and teenagers from 10 to 17 years old health improvement, implemented in Olympic Sochi in summer 2010 is offered for distribution. A range of population leisure activities has been significantly expanded due to authors' health promotion programs implementation.

Предлагается для тиражирования авторский проект оздоровления населения по месту жительства, направленный в первую очередь на оздоровление детей и подростков от 10 до 17 лет, реализованный в олимпийском Сочи в летнем сезоне 2010 года. Через авторские здоровьеразвивающие программы значительно расширен спектр досуговых услуг населению.

Keywords: Community-based health improving grounds, periodogram analysis.

Ключевые слова. Оздоровительные площадки по месту жительства, периодограммный анализ.

УДК 796.011.1.

В Краснодарском крае всячески стимулируется и поощряется работа по привлечению населения к занятиям физической культурой, в частности, проходит смотр-конкурс на лучшую организацию спортивно-массовой работы среди муниципальных образований. И в рамках этого конкурса проводится активное вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом и постоянный мониторинг людей, систематически занимающихся спортом. Речь идет о секциях, спортшколах, кружках, клубах по месту жительства. Если считать по этой методике, то в Сочи таких жителей насчитывается более 90 тыс. человек. Цифра немалая, однако, если брать в процентном отношении к общему числу жителей, то это всего 22,1 %. По этому показателю Сочи находится на 22-м месте в крае. При этом на последней краевой спартакиаде сочинская команда заняла второе место, уступив лишь краснодарцам. Это говорит об огромном потенциале Сочи в плане развития массового спорта. В Сочи сейчас работает 11 спортшкол под эгидой управления спортом, еще 8 – относятся к управлению образования, и 2 – государственные школы. В городе регулярно проводятся спортивно-массовые мероприятия по различным видам спорта, соревнования на Кубок губернатора по футболу, стритболу, плаванию, легкой атлетике. Также проводятся спартакиады трудящихся, среди вузов, работников органов исполнительной власти, множество чемпионатов, первенств и различных турниров. И с каждым годом в этих состязаниях участвует все больше молодежи. В Сочи большое число талантливых молодых спортсменов. Наша программа развития и расширенного воспроизводства здоровья поможет развивать массовость и высшее спортивное мастерство в г. Сочи [3].

Научная новизна. В составе коллектива преподавателей СГУТиКД авторы в течение последних лет развивают проблему здоровьеразвивающего образования (ЗРО) и инновационной

методики расширенного воспроизводства здоровья (РВЗ) на основе авторских ноу-хау: периодограммного и фрактального управления нагрузочными и восстановительными процессами в организме (диссертационные материалы И.Л. Удовенко, Л.Д. Попова), в том числе по реализации программы расширенного воспроизводства здоровья по месту жительства [1, 2, 3, 4].

Характеристика аналогов.

На примере обобщающей статьи Д. Лазарева (газета «Наш дом Сочи», № 31 (392), 12–18 августа 2010 г.) следует подчеркнуть в качестве особо важной проблемы огромную нехватку, в г. Сочи общедоступных мест для массовых занятий спортом, в первую очередь многофункциональных спортивных площадок, спортивных комплексов и, конечно, соответствующих кадров.

Проект оздоровления населения направлен, в первую очередь, на детей и подростков в возрасте от 10 до 17 лет. Проблема отдыха детей в этом возрасте является актуальной не только для города, но и для всей страны. В связи с экономическим кризисом в стране многие родители не могут создать благоприятные условия отдыха и оздоровления своим детям. Таким образом, большинство детей и подростков в летнее время остается в черте города. Особого внимания среди них требуют дети из неблагополучных семей. Летний отдых детей, находящихся в социально опасном положении, затруднен тем, что родители большинства из них работают и дети в летний период предоставлены самим себе. Организация работы с детьми и подростками по месту жительства – одна из острых проблем современности. Для активизации данной деятельности необходимо привлечь добровольцев из числа молодежи, неработающих жителей микрорайонов, студентов и мобилизовать любые спортивные площадки, в первую очередь по месту жительства. Даже в олимпийском Сочи существуют большие проблемы как в обеспечении спортивными площадками по месту жительства, так и в кадровом их обеспечении, и это с учетом благоприятного климата.

Важнейшим инструментом в нравственном, духовном, патриотическом и физическом воспитании молодого поколения является развитие и

реализация его творческих, интеллектуальных возможностей по месту жительства, занятия физической культурой и спортом на основе использования опыта взрослого населения и активной молодежи из числа студентов, старших школьников и неравнодушных граждан микрорайонов.

Домовые тренажерные комнаты, придворовые досуговые площадки ТСЖ – одна из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения по месту жительства.

Организация придомовых дворовых досуговых и спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей, подростков и остального населения по месту жительства вовлечет в первую очередь детей и подростков в массовый спорт, что будет способствовать пропаганде здорового образа жизни и являться действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

Цель исследования – разработать, научно-методически обосновать и внедрить по месту жительства населения различных возрастных категорий систему расширенного воспроизводства здоровья, увеличить спектр досуговых услуг для них.

Из цели работы вытекают следующие **задачи** проекта:

1. Создать условия для эффективной деятельности интересного и полноценного досуга населения микрорайонов и в первую очередь детей и подростков путем обеспечения спортивным, игровым инвентарем, информационно-методическими материалами как в летний период, так и круглогодично.

2. Вовлечь максимальное число детей и взрослых в активную деятельность и научить детей и подростков рационально использовать свое свободное время.

3. Расширить информационное пространство вокруг проекта.

К целевой группе проекта относятся дети и подростки, оставшиеся на территории города Сочи, в том числе дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав административных округов города.

Методы исследования.

Авторам удалось систематизировать комплексную информацию о проводимой работе следующими методами:

1. Кардиоинтервалография (КИГ).
2. Газоразрядновизуализационно-графия (ГРВ-графия).
3. Биорезонансный метод.
4. Омега-потенциалометрия.
5. Авторский периодографический анализ вариативности двигательных действий (ПА ВДД).
6. Авторский фрактальный анализ вариативности двигательной деятельности (ФА ВДД).

7. Автоматизированная система комплексного финансово-экономического анализа реализуемых программ.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап.
 - 1.1. Анкетирование и опрос населения с целью выявления добровольцев для работы на дворовых досуговых и спортивных площадках в период летних каникул.
 - 1.2. Городская школа подготовки спортивных волонтеров-инструкторов по физической культуре и спорту для работы на спортивных площадках.
 - 1.3. Подготовка добровольцев для работы на дворовых досуговых и спортивных площадках в период летних каникул, в первую очередь из числа студентов.
 - 1.4. Проведение выездного инструктивного сбора для вожатых дворовых досуговых площадок.
 - 1.5. Проведение эстафеты знаний, умений и навыков для волонтеров-инструкторов по физической культуре и спорту.

1.6. Выпуск информационно-методического материала в помощь вожатым и привлеченным добровольцам.

2. Основной этап.

2.1. Мероприятия, посвященные Международному Дню защиты детей.

2.2. Торжественное открытие дворовых досуговых и спортивных площадок на территории города, концерты, конкурсы, развлекательные программы, спортивные соревнования и эстафеты, в том числе с участием мэра города и его управленческой команды.

2.3. Мероприятия, посвященные Дню России.

2.4. Проведение бесед, встреч с ветеранами Великой Отечественной войны.

2.5. Проведение конкурсов рисунка на асфальте.

2.6. Организация и проведение конкурсных и игровых программ. Организация игровых пятячков.

2.7. Проведение бесед, игр, тренингов, акций, спортивных эстафет на площадках.

2.8. Проведение еженедельных развлекательно-игровых программ на площадках.

2.9. Проведение интеллектуально-познавательных программ.

2.10. Выезды на море.

2.11. Походы в кино.

2.12. Тренировки в тренажерном зале школ и спец. учреждений и многое другое.

3. Заключительный этап.

3.1. Подведение итогов деятельности проекта и работы дворовых досуговых и спортивных площадок.

3.2. Проведение Фестиваля летних досуговых и спортивных площадок.

3.3. Награждение лучших занимающихся.

3.4. Лучший методист-инструктор.

3.5. Лучшая дворовая площадка.

3.6. Лучшее образовательно-досуговое мероприятие.

3.7. Лучшее спортивное мероприятие.

III. Заключительный этап. Подведение итогов.

Заключительный этап фестиваля «Закрытие дворовых досуговых площадок «Краски лета» объединил все направления работы площадок в летнее время: спортивное, интеллектуальное, творческое, игротехнику.

Результаты.

Главным качественным результатом проекта стало выполнение пунктов 2.1.-2.12 основного этапа (см. выше) и увеличение спектра досуговых услуг детям и подросткам, оставшимся на территории города и приехавшим гостям г. Сочи в период летних каникул, при помощи городского отделения молодежного движения партии «Единая Россия» и волонтеров-добровольцев.

Результаты проекта в долгосрочной перспективе:

- сокращение преступлений и административных правонарушений, совершаемых детьми и подростками в городе Сочи;

- повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- увеличение количества детей, занимающихся в клубах по месту жительства в течение учебного года;

- увеличение количества детей, которые могут сами провести и организовать досуг;
- приобретение уникального опыта использования услуг добровольцев в работе с детьми на дворовых и спортивных площадках в период летних каникул и в течение года.

Апробация результатов:

В 2008 г. проект, подготовленный в соавторстве коллектива студентов и преподавателей, награжден на VIII Московском международном салоне инноваций и инвестиций: Серебряной медалью за разработку «ОССО – Олимпийского студенческого сервисного отряда – Сочи 2014» по комплексному обслуживанию туристов на олимпийских маршрутах (Москва, ВВЦ, 2008).

В 2009 г. награжден на IX Московском международном салоне инноваций и инвестиций:

1. Дипломом за разработку «Инновационная здоровьеразвивающая модель ТСЖ (товариществ собственников жилья) (Москва, ВВЦ, 2009).

2. Дипломом за проект «Полифункциональный этнографический (казачий) центр здоровьеразвивающих технологий» (Москва, ВВЦ, 2009).

В 2010 г. проект «Авторский периодограммный анализ (ПА) в подготовке спортсменов разных видов спорта к Универсиаде 2013, Олимпиаде и Паралимпиаде 2014 годов» (ГОУ ВПО «Сочинский государственный университет туризма и курортного дела») представлен на X Московском международном салоне инноваций и инвестиций (Москва, Гостинный двор, 2010).

Проект стал победителем конкурса среди некоммерческих организаций, органов территориального общественного самоуправления по разработке и выполнению общественно полезных проектов на территории города в 2009 г. в номинации «Социальная поддержка населения и развитие добровольчества».

Экономическая эффективность.

Проект уже реализован на территории города Сочи в период летних каникул (июль, август) в 2010 году, а далее администрация Сочи планирует его расширять и углублять.

Авторы вносят свой посильный вклад, претворяя в жизнь федеральные целевые

программы «Здоровье» и «Образование» через авторские здоровьеразвивающие технологии (АЗРТ) [1, 2] и получают полную поддержку администрации.

Предлагаемые программы оздоровления прошли автоматизированный анализ экономической эффективности, регламентируемый анализ, оценку результатов управленческой деятельности, прогнозирование денежных потоков на основе статистических методов и бюджетирования в МИП – ООО «Южная инновационная компания» (НОЦ «Управление изменениями»), созданном при кафедре антикризисного управления Кубанского государственного университета (г. Краснодар), по системе «Финэк», автором и разработчиком программы является зав. кафедрой, д. э. н., профессор А.А. Гаврилов.

Бюджетная эффективность.

В таком предприятии практически все сезонные и налоговые отчисления в бюджеты разных уровней будут не очень высоки, но оздоровительный и социальный эффект от проекта будет не оценим.

Социальная эффективность:

- создание новых рабочих мест – около 15–20 человек только для работы на дворовых площадках;

- создание оздоровительно-рекреационных комплексов для оздоровления членов своего ТСЖ с привлечением близлежащего населения.

Некоторые выводы, план коммерциализации, экологическая эффективность.

При проектировании и строительстве оздоровительных комплексов ТСЖ планируется проведение экологической экспертизы проектов с обоснованием рекреационной нагрузки на объект. В силу небольшой нагрузки на окружающую среду экологического ущерба не предвидится. А так как сейчас земельные участки практически не используются, то строительство объектов приведет к облагораживанию территории и улучшит социальную атмосферу среди участников ТСЖ и населения в целом.

Охрана труда и управление в области защиты окружающей среды при реализации предлагаемых оздоровительных программ соответствует DIN EN ISO 14001.

Литература

1. Попов Л.Д., Удовенко И.Л. Педагогические основы управления рекреационными процессами в организме после физических нагрузок. Монография, Изд-во КСЭИ, Краснодар, 2002. 104 с.
2. Инновационные технологии оздоровления физическими упражнениями и позами. Монография, Изд-во КСЭИ, Краснодар, 2002. 80 с.
3. Наш дом Сочи (Сочи). 2010. 12–18 авг.
4. Удовенко И.Л., Пономарев Л.Е., Удовенко А.А. Частные здоровьеразвивающие технологии рекреации и самооздоровления при ЛОР-заболеваниях. Монография. РИО СГУТиКД, Сочи, 2008. 168 с.

Сведения об авторах:

Удовенко Ирина Леонидовна, канд. пед. наук, докторант Сочинского государственного университета туризма и курортного дела (Сочи).

E-mail: menu05@mail.ru

Петренко Владимир Николаевич, соискатель, ведущий инженер управления научных исследований отдела патентной работы и организации научной деятельности Сочинского государственного университета туризма и курортного дела (Сочи).

E-mail: petrenco@mail.ru

Шуванова Виктория Петровна, соискатель, ст. преподаватель кафедры общей психологии Сочинского государственного университета туризма и курортного дела (Сочи)

E-mail: shuvanov@sutr.ru

Удовенко Оксана Андреевна, студентка группы 08-АФК Сочинского государственного университета туризма и курортного дела (Сочи).

E-mail: menu05@mail.ru