

Физическая культура и спорт

**Педагогические и социальные аспекты экспериментальной программы
«Олимпийский бренд здоровья»**

¹ Владимир Владимирович Бобылёв

² Юлия Петровна Невмержицкая

³ Леонид Дмитриевич Попов

⁴ Оксана Андреевна Удовенко

⁵ Андрей Андреевич Удовенко

¹ Сочинский институт Российского университета Дружбы Народов, Россия
354340 г. Сочи, ул. Куйбышева, 32
кандидат политических наук, доцент

² Сочинский институт Российского университета Дружбы Народов, Россия
354340 г. Сочи, ул. Куйбышева, 32
соискатель

³ Сочинский государственный университет, Россия
354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а
Кандидат медицинских наук, доцент

⁴ Сочинский государственный университет, Россия
354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а
Студент

⁵ Сочинский государственный университет, Россия
354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а
аспирант

Аннотация. Анализируются педагогические и социальные аспекты программы «Олимпийский бренд здоровья», в рамках которого осуществляются проекты различной направленности, объединенные целью повышения культуры жителей г. Сочи и мигрантного населения. Реализация различных аспектов программы расширяет спектр досуговых услуг и внедряет здоровьесберегающие технологии, основываясь на ценностных основаниях и мотивации к здоровому образу жизни.

Ключевые слова. Олимпийские игры 2014 г., Сочи, здоровьесберегающие технологии, здоровый образ жизни, адаптация мигрантов, ценностные основания здорового образа жизни.

УДК
796.011.1

Осуществление экспериментальной программы «Олимпийский бренд здоровья» в г. Сочи обозначила ряд социально-педагогических проблем, связанных с практической реализацией проектов, входящих в программу.

Главной проблемой, возникшей при практической реализации программы, стал низкий мотивационно-потребностный уровень стремления молодежи к ведению здорового образа жизни. Так, коллективом авторов проекта был проведен ряд исследований (анкетирование, интервьюирование, опрос) в ведущих вузах г. Сочи, который выявил проблему недостаточной мотивации к ведению здорового образа жизни в среде студенческой молодежи. В такой ситуации возрастает важность развития системы ценностей и смыслов личности, включающих в себя стремление к здоровому образу жизни и применению здоровьесберегающих технологий.

Ученые отмечают, что «основами системы ценностей являются те ценности, которые определяют смысл бытия, охватывают все сферы личностных интересов, разнообразные жизненные уровни» [1]. Приоритет составляющих системы ценностей может различаться, но культура здорового образа жизни является универсальной общемировой ценностью, существующей во все времена для всех народов. Для повышения мотивации молодежи к здоровому образу жизни необходима серьезная пропагандистская работа, включающая в себя аксиологические основания культуры здорового образа жизни (проект Ю.П. Невмержицкой).

Другой проблемой при реализации программы явилось увеличение числа жителей города Сочи в связи со значительным притоком мигрантов в г. Сочи, связанным с подготовкой к Сочинским Зимним олимпийским играм 2014 г. и практически нулевой вовлеченностью детей и молодежи из числа мигрантов в оздоровительные программы, реализующиеся в г. Сочи. Как отмечают российские политологи, существует необходимость «...признавать равные права постоянного населения и мигрантов, что соответствует Концепции миграционной безопасности России» [2]. Однако если для коренного населения Краснодарского края внедряются разнообразные программы, мотивирующие к занятиям физической культурой, осуществляется постоянный мониторинг людей, постоянно занимающихся спортом в секциях, спортшколах, кружках, клубах по месту жительства, то мигранты (наибольший процент которых являются трудовыми мигрантами) имеют наименьшую мотивацию и финансовую возможность к посещению спортивных и тренажерных залов (исследования В.В. Бобылева).

В этой связи особую роль играет реализация экспериментальной программы «Олимпийский бренд здоровья» и проекта «Площадки нашего двора» коллектива авторов (И.Л. Удовенко, Л.Д. Попов, О.А. Удовенко, А.А. Удовенко) как вносящего существенный вклад в процесс повышения культуры здорового образа жизни коренного населения и мигрантов, проживающих в г. Сочи [3, 4, 5, 6].

Анализ педагогических (мотивационно-потребностной и ценностно-смысловой) сфер личности и социальных (адаптации мигрантов, повышения культуры здорового образа жизни) привел к проектированию программы «Олимпийский бренд здоровья».

Важнейшим инструментом в нравственном, духовном, патриотическом и физическом воспитании молодого поколения является развитие и реализация их творческих, интеллектуальных возможностей, занятия физической культурой и спортом, чему может способствовать взрослое население и активная молодежь из числа студентов, старших школьников и неравнодушных граждан микрорайонов. При этом необходимо уделить особое внимание организации домовых тренажерных комнат, придворовых досуговых площадок ТСЖ, что является одной из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения, в том числе мигрантного.

Педагогический эффект организации придомовых либо дворовых досуговых и спортивных площадок, которые создают полноценные условия для занятий физической культурой и спортом детей, подростков и остального населения, заключен в приобщении детей и подростков к массовому спорту, пропаганде культуры здорового образа жизни и профилактике безнадзорности и вредных привычек в молодежной среде. Данный проект направлен, в первую очередь, на детей и молодежь, в том числе из мигрантного населения, с учетом повышения стимулирования мотивационно-потребностной и ценностно-смысловой сфер личности.

Актуальность проекта как для г. Сочи, так и страны в целом обусловлена экономической ситуацией, в связи с которой создание благоприятных условий отдыха и оздоровления детей и молодежи затруднено. Так, например, значительное количество детей и подростков остаются без внимания родителей в свободное от учебы время. Особого внимания среди них требуют дети из неблагополучных семей и дети мигрантов, что обусловлено недостаточным вниманием родителей.

Таким образом, организация работы с детьми и подростками по месту жительства – одна из острых проблем современности. Для активизации данной деятельности необходимо привлечение добровольцев из числа молодежи, неработающих жителей микрорайонов, студентов и использование любых спортивных площадок, в первую очередь по месту жительства, так как даже на примере олимпийского Сочи с учетом благоприятного климата существуют большие проблемы в кадровом обеспечении спортивными площадками по месту жительства.

Результаты проекта в долгосрочной перспективе:

- сокращение преступлений и административных правонарушений, совершаемых детьми и подростками, в том числе мигрантами, в городе Сочи;
- повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом и к ЗОЖ;
- увеличение количества детей, занимающихся в клубах по месту жительства в течение учебного года;
- увеличение количества детей, которые могут сами провести и организовать досуг;

- приобретение уникального опыта использования услуг добровольцев в работе с детьми на дворовых и спортивных площадках в период летних каникул и в течение года.

Обобщая вышесказанное, необходимо сделать вывод о том, что выполнение цели исследования по разработке, научно-методическому обоснованию и внедрению системы расширенного воспроизводства здоровья увеличивает спектр досуговых услуг населению различных категорий, повышает культуру здорового образа жизни.

Примечания:

1. Бобылев В.В. Миграционная политика (сущность, структурное строение, основные типы) // Власть. 2009. №6. С.61.

2. Невмержицкая Ю.П. К вопросу о ценностно-смысловом развитии личности. Психологические проблемы педагогической деятельности / Сборник научных трудов. Ростов н/Д., 2010. С. 126.

3. Удовенко И.Л., Петренко В.Н., Шуванова В.П., Удовенко О.А. Реализация технологии расширенного воспроизводства здоровья населению через проект «Площадки нашего двора» // Вестник СГУТиКД. 2010. № 4 (14). С. 34-38.

4. Удовенко И.Л., Попов Л.Д., Петренко В.Н., Удовенко А.А. К проблеме подготовки кадров волонтеров для обслуживания гостей Олимпиады // Вестник СГУТиКД. 2010. № 4(14). С. 38-44.

5. Удовенко И.Л., Бобылев В.В., Невмержицкая Ю.П., Удовенко А.А. Научно-методическое обеспечение инновационных аспектов подготовки кадров к Олимпиаде-2014 // Вестник СГУТиКД. 2011. № 2 (16). С. 166-172.

6. Udovenko I.L., Abramishvili G.A., Popov L.D., Udovenko A.A., Yakimchuk N.I. Applied aspects of health improving educational nanobiotechnologies use in Sochi Olympic games volunteers training // European researcher. 2011. № 2 (4). P. 229-232.

**Educational and Social Aspects of “Olympic Brand of Health”
Experimental Program**

¹ Vladimir V. Bobilev

² Yuliya P. Nevmerzhitskaya

³ Leonid D. Popov

⁴ Oksana A. Udovenko

⁵ Andrey A. Udovenko

¹ Sochi Institute of People’s Friendship University of Russia, Russia
32 Kuybysheva Str., Sochi 354340
PhD in Political Sciences, Associate professor

² Sochi Institute of People’s Friendship University of Russia, Russia
32 Kuybysheva Str., Sochi 354340
Degree-seeking student

³ Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003
PhD in Medical Sciences, Associate professor

⁴ Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003
Student

⁵ Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya Str., Sochi 354003
Postgraduate student

Abstract. The article analyses educational and social approaches to “Olympic Brand of Health” experimental program, within the framework of which different projects, focused on Sochi residents and migrant population culture improvement are implemented. Realization of different program aspects increases the range of entertaining services and implements health saving technologies, basing on healthy life-style foundations and motivation.

Keywords: Winter Olympic Games 2014, Sochi, health saving technologies, healthy life-style, migrants’ adaptation, healthy life-style foundations.

UDC
796.011.1